



Persoană de contact: mr. Alin MAGHIAR, tel. 0740.515.780

București, 27 ianuarie 2012

## BULETIN INFORMATIV

### Recomandări de la pompieri

Având în vedere faptul că în următoarele zile, temperaturile vor scădea mai mult decât în mod obișnuit în cea mai mare parte a țării, Inspectoratul General pentru Situații de Urgență vă recomandă să aveți în vedere următoarele:

- Pentru a preveni eventualele dezastre cauzate de defecțiuni tehnice și pentru evitarea inhalării de fum și gaze toxice, verificați sobele, centralele termice și coșurile de evacuare a fumului și gazelor fierbinți;
- Nu folosiți instalații improvizate pentru încălzirea locuințelor;
- Nu suprasolicitați instalația electrică din casă sau de la locul de muncă;
- Amplasați mijloacele de încălzire la distanță de minim un metru de materialele combustibile;
- Fiți atenți la țurțurii formați deasupra trotuarelor pietonale;
- Dacă vă deplasați cu autoturismul propriu, asigurați-vă că aveți cu dumneavoastră pături, băuturi fierbinți, pentru situațiile în care ați avea nevoie dumneavoastră sau altă persoană aflată în dificultate;
- Evitați consumul băuturilor alcoolice;
- Încercați să nu rămâneți mult timp expuși temperaturilor scăzute;
- Mișcați-vă pentru a vă păstra căldura corporală;
- Căutați în apropiere clădiri în care vă puteți adăposti;

- Protejați de ger persoanele în vârstă, copiii, femeile gravide și pe cei cu probleme de sănătate din anturajul dumneavoastră;
- Atenționați autoritățile locale cu privire la persoanele fără adăpost pe care le întâlniți sau despre care aveți cunoștință;
- Încercați să asigurați animalelor de pe lângă locuința dumneavoastră un culcuș cald.

**Pentru pompierii militari, fiecare viață este importantă!**

**COMPARTIMENTUL INFORMARE ȘI RELAȚII PUBLICE**